



# Protocollo per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus COVID-19 negli impianti sportivi presso la sede della Polisportiva (Istituto De La Salle Parma), via Berzioli 20/a.

**➔ Tutti i frequentatori (atleti, allenatori, genitori etc.) degli impianti dovranno attenersi alle seguenti regole.**

* Tutti, adulti e atleti (con età superiore ai 6 anni) dovranno utilizzare un dispositivo di protezione individuale (DPI), mascherina o visiera, a partire dal momento di entrata a scuola e durante tutti gli spostamenti al suo interno;
* Non si potrà accedere alla scuola e quindi agli impianti sportivi in presenza di uno stato febbrile pari o superiore a 37,5° o di affezioni alle vie respiratorie (ad esempio, con tosse) o comunque di sintomi riconducibili al COVID 19 o qualora si sia stati in quarantena negli ultimi 14 giorni o se negli ultimi 14 giorni si siano avuti contatti con persone positive;
* Tutti dovranno portare con sé una o due mascherine di scorta e un flacone personale igienizzante lavamani gel o spray;
* Durante gli spostamenti, lungo i corridoi, le scale etc. bisognerà evitare assembramenti;
* Il DPI dovrà essere indossato ogni qualvolta non sia possibile mantenere il distanziamento fisico di almeno un metro, anche all’aperto;
* L’allenatore potrà richiedere di indossare il DPI ogni volta che non sarà possibile mantenere il distanziamento previsto;
* Grande attenzione dovrà essere prestata alla disinfezione delle mani utilizzando i dispenser messi a disposizione o propri. **OBBLIGATORIA la pulizia e disinfezione** delle mani con soluzioni certificate, ad inizio e fine allenamento, si consiglia di ripetere laddove possibile le stesse operazioni anche durante le fasi di svolgimento dell'allenamento;
* Tutti i locali utilizzati dovranno essere ventilati il più spesso possibile e comunque almeno ogni due ore;
* Il contatto fisico va evitato in ogni caso;
* Non sarà possibile il passaggio e/o lo scambio di oggetti o abbigliamento (per esempio borracce, scarpe, maglie o altro) tra gli atleti; bisognerà evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l’attività fisica. Andranno riposti in zaini o borse personali.
* Durante l’attività fisica in palestra sarà garantito il distanziamento di almeno un metro tra gli atleti così come previsto dall’ordinanza ministeriale;
* E’ vietato l’utilizzo degli spogliatoi; gli atleti giungeranno in palestra o presso il campo da gioco esterno indossando già la tenuta di allenamento;
* L’accesso al sito sportivo dovrà essere regolamentato evitando il rischio di creare assembramenti e interazioni tra operatori sportivi e atleti in ingresso e quelli eventualmente in uscita, soprattutto nel caso in cui siano previsti allenamenti di più gruppi di atleti;
* Tra una seduta di allenamento e la successiva devono intercorrere non meno di 15 minuti e comunque il tempo necessario per garantire il ripristino delle condizioni di pulizia, disinfezione e sanificazione;
* All'interno dell'impianto potrà essere utilizzato il piano di gioco e una toilette previa specifica pulizia
* Durante lo svolgimento degli allenamenti chiunque manifesti sintomi - non evidenziati all’atto dell’ingresso nell’impianto - come febbre > di 37.5, tosse, sintomi respiratori anche apparentemente banali, disturbi gastro-intestinali, cefalea, astenia, disturbi dell’olfatto o del gusto, dovrà essere immediatamente isolato attivando le procedure di identificazione della problematica. Dovrà contattare nel più breve tempo possibile il proprio medico curante e seguire i protocolli previsti dalla sanità pubblica.

# Accesso

**In occasione di ogni accesso e dunque in occasione di ogni allenamento**, il TESSERATO sarà tenuto a fornire la specifica autocertificazione fornita dalla società.

# L’autocertificazione dovrà essere datata, firmata ed inviata via mail a [sportiva@lasalleparma.it](mailto:sportiva@lasalleparma.it) ogni volta che si farà allenamento ed esclusivamente il giorno stesso dell’allenamento.

Sarà facoltà del personale dell’Ente chiedere di poter misurare la temperatura corporea prima di concedere l’accesso alle Strutture (mediante termoscanner).

Tali disposizioni sono valide per lo staff tecnico-amministrativo, la dirigenza, i tesserati.

Per i tesserati NON SARA' CONSENTITO L'ACCESSO se non saranno in possesso del certificato medico agonistico o non agonistico (a seconda delle disposizioni federali) IN CORSO DI VALIDITÀ' (vale ovviamente il documento già registrato dalla segreteria che andrà eventualmente rinnovato alla scadenza).

# ➔ Le famiglie e i genitori non potranno in nessun caso accedere ai locali della scuola o al campo di allenamento. Dovranno eventualmente attendere gli atleti nel parcheggio.

# ➔ Indipendentemente dal fatto che l'atleta arrivi dall’aula di scuola oppure da fuori sede potrà fare allenamento solo ed esclusivamente se è stata ricevuta l’autocertificazione correttamente compilata, datata e firmata.

**NB: GLI ALLENAMENTI DI CALCIO SI SVOLGERANNO ESCLUSIVAMENTE ALL’APERTO. SARÀ FACOLTÀ DELL’ALLENATORE DETERMINARE SE FARE O NON FARE L’ALLENAMENTO IN BASE ALLA SITUAZIONE METEREOLOGICA**

**GLI ALLENAMENTI DI PALLAVOLO SI SVOLGERANNO IN PALESTRA, MA NON SARA’ PERMESSO L’UTILIZZO DEGLI SPOGLIATOI.**

**Iscrizione - Tesseramento**

Tutta la modulistica necessaria (fotografia compresa) andrà compilata e inviata via mail a [sportiva@lasalleparma.it](mailto:sportiva@lasalleparma.it) . I documenti e i moduli da compilare e firmare sono:

* Autocertificazione (FIGC o FIPAV);
* Modulo di Iscrizione fronte e retro
* Stato di famiglia
* Foto in digitale solo viso
* Libretto dello sportivo o certificato medico
* Dichiarazione di accettazione del protocollo COVID;

**Raccomandazioni Generali per l’atleta**

* Osserva sempre le misure di distanziamento interpersonali nei momenti extracampo;
* Tossisci e/o starnutisci in fazzoletti monouso (coprendo naso e bocca), o nella piega del gomito se non disponibili, smaltisci subito il fazzoletto e poi pratica igiene delle mani subito dopo (con lavaggio o utilizzo di soluzione idroalcolica).
* Indossa la mascherina (chirurgica o di comunità) negli ambienti chiusi o laddove non sia possibile mantenere un distanziamento > 1 metro. Non sono permesse mascherine FFP2 o FFP3 provviste di valvola.
* Getta i rifiuti (mascherine, fazzoletti, guanti...) negli appositi contenitori raccoglitori dislocati nell’impianto;
* Recati al campo già pronto per allenarti.
* Sono comunque disponibili zone ove poter riporre zaini oltre ai servizi igienici che saranno indicati con apposita cartellonistica;
* Utilizza esclusivamente una tua borraccia o bottiglietta personale per bere;
* Utilizza esclusivamente il tuo equipaggiamento.
* L'equipaggiamento andrà riposto sempre nello zaino.
* Devi essere sempre dotato di un sacchetto per riporre la tua mascherina da tenere nella zona di allenamento.